

La tête du peloton

En tête de peloton, vous devez :

Maintenir une vitesse la plus régulière possible.

Indiquer clairement les virages et les arrêts.

Indiquer, en pointant du doigt, les trous, plaques d'égouts, etc.

Éviter de passer très près des trous.

A l'approche d'un obstacle (piéton, voiture stationnée, etc.) indiquer d'un mouvement de la main qu'il faut s'éloigner du bord de la route, ne jamais s'écarter brusquement au dernier moment.

En tête de peloton, vous pouvez vous considérer comme un pilote de Boeing (salaire en moins) et avoir toute la responsabilité du groupe. Rouler en tête d'un peloton est, malgré les apparences, beaucoup plus exigeant que de rouler seul. Il faut être concentré, prévenant et le plus régulier possible.

Pour augmenter la vitesse du peloton vous devez :

Vous assurer que l'ensemble des cyclistes du peloton est capable d'absorber ce gain de vitesse.

L'augmenter très régulièrement(un km/h à la fois).

Il faut savoir faire corps avec le reste du groupe. À quoi bon augmenter la vitesse et finalement se retrouver seul ou à deux trois en avant du peloton?

Rappelez-vous qu'une sortie entre copains n'est pas une course. Si après avoir augmenté la vitesse durant votre relais, vous réalisez que le groupe revient à la vitesse qu'il avait avant, c'est probablement parce qu'il ne veut pas rouler plus vite.